

HANTERA SKAMMEN

- STANNA UPP, VAR BEFINNER DU DIG I KOMPASSEN.
- OBSERVERA VAD DU SÄGER TILL DIG SJÄLV ELLER ANDRA.
- TA KONTAKT MED VILKA BEHOV SOM FINNS BAKOM TANKARNA OCH KÄNSLORNA.
- VAD KAN JAG GÖRA FÖR ATT TILLGODOSE MINA BEHOV.
- VAD KAN ANDRA GÖRA FÖR ATT TILLGODOSE MINA BEHOV.

VICENTE ©